

Утверждаю: М.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«03» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша гречневая вязкая 150/200
- 2.Бутерброд с маслом,сыр 31/39
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

200.1/266.8
78.40/87.12
93.60/124.8

372.16/
478.88

ОБЕД:

- 1.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
- 2.Плов из отварной птицы 39/45 111/130
- 3.Кукуруза консервированная 25\34
- 4.Компот из сухофруктов 150/200
- 5.Хлеб пшеничный 15/20
- 6.Хлеб ржаной 25/33

50.39/67.19
266.7/363.0
31.2/39.0
83.88/111.8
35.25/47.0
69.6/87.0

537.02/
715.03

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Коржик молочный 1шт. 60/70
- 2.Омлет с зеленым горошком 130/ 130
- 3.Хлеб пшеничный 14/20
- 4.Чай с сахаром 150/ 200

247.04/288.2
164.3/164.3
58.75/82.25
45.09/60.12

515.24/
594.9

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Карпенко Карпенко Е.А

**1424/
1788**