


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«03» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша гречневая вязкая 150/200
- 2.Бутерброд с маслом,сыр 31/39
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

200.1/266.8  
78.40/87.12  
93.60/124.8  

---

372.16/  
478.88

**ОБЕД:**

- 1.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
- 2.Плов из отварной птицы 39/45 111/130
- 3.Кукуруза консервированная 25\34
- 4.Компот из сухофруктов 150/200
- 5.Хлеб пшеничный 15/20
- 6.Хлеб ржаной 25/33

50.39/67.19  
266.7/363.0  
31.2/39.0  
83.88/111.8  
35.25/47.0  
69.6/87.0  

---

537.02/  
715.03


**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- 1.Коржик молочный 1шт. 60/70
- 2.Омлет с зеленым горошком 130/ 130
- 3.Хлеб пшеничный 14/20
- 4.Чай с сахаром 150/ 200

247.04/288.2  
164.3/164.3  
58.75/82.25  
45.09/60.12  

---

515.24/  
594.9

М/с:  Логачева Н.А  
Повар:  Карпенко Е.А

**1424/  
1788**